PERÚ | Ministerio de Agricultura y Riego

PSI PROGRAMA SUBSECTORIAL DE IRRIGACIONES

"Decenio de la Igualdad de oportunidades para mujeres y hombres"
"Año de la Lucha contra la Corrupción y la Impunidad"

PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2019

Av. República de Chile N° 485, Urb. Santa Beatriz, Jesús María, Lima
T: (511) 424-4488
www.psi.gob.pe
www.minagri.gob.pe

EL PERÚ PRIMERO

INTRODUCCIÓN

La seguridad y salud ocupacional están enfocadas en el fortalecimiento y desarrollo que permitan crear una cultura de prevención de riesgos laborales que contribuyan a su mejor desempeño, expandir sus capacidades y experimentar nuevas formas de pensamiento que faciliten el logro individual y el colectivo; siendo así la meta, la capacitación, por lo que resulta indispensable, conocer los riesgos a los que están expuestos, en función de estos parámetros elaborar las oportunas estrategias, preventivas, donde las reglas encuentren toda su eficacia.

La Capacitación y entrenamiento en Seguridad y Salud en el Trabajo es un proceso permanente que involucra a todos los servidores del Programa Subsectorial de Irrigaciones, por lo que la estrategia a seguir es imprescindible dado los múltiples riesgos, que se pueden presentar en el área de trabajo, motivo por el cual se tomarán las medidas necesarias para transmitir la información, sobre los riesgos que pueden surgir en el trabajo, así como las medidas de protección que correspondan.

El Programa Subsectorial de Irrigaciones a través del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo impartirá capacitación apropiada y oportuna al servidor en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo, durante el programa de Inducción, durante el desempeño de su labor y cuando se produzcan cambios en el puesto de trabajo, conforme a la normatividad vigente.

El presente Plan de capacitación en Seguridad y Salud en el Trabajo se encuentra orientado a contribuir a la prevención de riesgos y a su vez servir de herramienta para orientar y acompañar en los diferentes temas que aborda la capacitación, teniendo como resultado servidores que estén entrenados para proteger su integridad física para prevenir accidentes y enfermedades laborales.

El Presente Plan de capacitación aborda cuatro temas importantes que serán pilar fundamental para cumplir con los objetivos trazados en materia de Seguridad y Salud, son:

- Identificación de Peligros y riesgos- MATRIZ IPER
- Normativa Básica del SST.
- Reporte de Accidentes e Incidentes
- Seguridad en Oficinas.

PLAN DE CAPACITACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – 2019

INTRODUCCION

La Capacitación en Seguridad y Salud en el Trabajo, es una actividad sistemática, planificada y permanente, cuyo propósito es promover mecanismos de prevención, es un proceso participativo que involucra a todos, Dirección Ejecutiva, Jefes de Oficina y colaboradores del Programa Subsectorial de Irrigaciones -PSI)

La Seguridad y Salud en el Trabajo están enfocadas al comportamiento humano porque necesitan de un proceso de aprendizaje (modificar valores, comparar actitudes, habilidades y conocimientos), para crear una cultura en Seguridad y Salud en el Trabajo y contribuir con el compromiso para la participación activa de la Dirección Ejecutiva, Jefes de Oficinas y colaboradores del PSI..

1. OBJETIVOS

1.1. OBJETIVO GENERAL

Lograr que los trabajadores del Programa, adquieran conocimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo que les permita adoptar técnicas de prevención de daños a la salud por el desempeño laboral, solución de los problemas de seguridad y control de riesgos emergentes en sus actividades diarias.

1.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Optar por el desarrollo de una adecuada cultura de la prevención en cuanto a seguridad y salud en el Trabajo.
- Establecer actividades de promoción y prevención tendiente a mejorar las condiciones de trabajo y salud de los colaboradores, protegiéndolos contra los riesgos derivados de la labor desempeñada.
- Suministrar pautas de las actividades encaminadas al mejoramiento continuo de las condiciones de trabajo y salud de los trabajadores.
- Propiciar y fortalecer el conocimiento técnico necesario para el mejor desempeño de las actividades laborales.

2. ACCIONES A DESAROLLAR

Las acciones para el desarrollo del Plan de Capacitación permitirán que los trabajadores mejoren sus condiciones de trabajo, para prevenir factores de riesgos y enfermedades laborales, para eso se considera capacitar en los siguientes módulos y temas:

Módulo 1
NORMATIVIDAD BASICA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

1. DATOS GENERALES

   Entidad: Programa Subsectorial de Irrigaciones
   Responsable: Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo

2. OBJETIVO:

   Necesidad y obligación de brindar una adecuada instrucción primaria en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo

3. ALCANCE:

   Actividad dirigida a todos los servidores del Programa Subsectorial de Irrigaciones.

4. MODALIDAD

   Charla presencial para los servidores de la Sede central
   Audiovisual colgado en la pagina web de la Institución para los servidores de las zonales.

5. METODOLOGIA

   Exposiciones
   Intervenciones
   Material visual.

6. CONTENIDO
   a) Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b) Política de Seguridad y Salud en el Trabajo
   c) Identificación de Peligros y evaluación de riesgos.
   d) Actos y condiciones inseguras en el trabajo
   e) Condiciones locativas del trabajo
   f) Limpieza y mantenimiento de las áreas de trabajo
   g) Equipos de protección personal –EPP
   h) Reporte de Incidentes y accidentes de trabajo.
   i) Señalizaciones, significado y tipos
   j) Emergencias (sismos, incendios)
   k) Prevención en salud ocupacional
   l) Exámenes Médicos Ocupacionales- EMO

7. DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

   La actividad dura aproximadamente dos horas.

8. LUGAR:

9. RECURSOS:
   Recursos Humanos: Especialista y/o Coordinador en SST
   Recursos Materiales: Laptop, Lapiceros, Papel Bond, etc.

Módulo 2
IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS Y CONTROL- IPERC

1. DATOS GENERALES

   Entidad: Programa Subsectorial de Irrigaciones
   Responsable: Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo

2. OBJETIVO:

   Conocer el procedimiento documentado para la continua identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos y la determinación de los controles de las actividades que se desarrollan en nuestra Institución.

3. ALCANCE:

   Actividad dirigida a todos los servidores del Programa Subsectorial de Irrigaciones.

4. MODALIDAD

   Charla presencial para los servidores de la Sede central
   Audiovisual colgado en la pagina web de la Institución para los servidores de las zonales.

5. METODOLOGIA

   Exposiciones
   Intervenciones
   Material visual.

6. CONTENIDO
   a) Identificación de Peligros
      - Consideraciones necesarias para la Identificación de Peligros.
      - Identificación de consecuencias de los riesgos por Peligro.

   b) Evaluación de los Riesgos Asociados
      - Criterios para evaluación del nivel de riesgo que representa cada uno de los peligros y las consecuencias de los riesgos.
      - Selección de los peligros de acuerdo a la significancia que representa la actividad

   c) Determinación de Controles
      - Criterios de selección de mecanismos de control, para cada peligro identificado (significativo y no significativo) tomando referencia la jerarquía de controles.
      - Implementación de control seleccionado.
      - Comunicación y difusión a todos aquellos que interactuaran con el tipo de peligros, los controles operacionales.
      - Implementación de herramientas de gestión (procedimientos, PETS, AST, Instructivos, Inspección, etc.) como controles operacionales.
      - Verificación de la eficacia de los controles operacionales adoptados.

7. DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

   La actividad dura aproximadamente dos horas.

8. LUGAR:

9. RECURSOS:
   Recursos Humanos: Especialista y/o Coordinador en SST
   Recursos Materiales: Laptop, Lapiceros, Papel Bond, etc.

Módulo 3
REPORTE E INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES E INCIDENTES DE TRABAJO

1. DATOS GENERALES

   Entidad: Programa Subsectorial de Irrigaciones
   Responsable: Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo

2. OBJETIVO:

   Conocer el procedimiento documentado para la continua identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos y la determinación de los controles de las actividades que se desarrollan en nuestra Institución.

3. ALCANCE:

   Actividad dirigida a todos los servidores del Programa Subsectorial de Irrigaciones.

4. MODALIDAD

   Charla presencial para los servidores de la Sede central
   Audiovisual colgado en la página web de la Institución para las Oficinas zonales.

5. METODOLOGIA

   Exposiciones
   Intervenciones
   Material visual.

6. CONTENIDO

   a) Planeamiento y metodología de la investigación
   b) Descripción del accidente o incidente de trabajo.
   c) Análisis de las causas inmediatas y básicas.
   d) Medidas preventivas
   e) Notificación de accidentes e incidentes de trabajo.
   f) Registro de clasificación de accidentes e incidentes de trabajo
   g) Factores claves de un accidente e incidente de trabajo
   h) Estadísticas de accidentabilidad.
   i) Modelo de Reporte de accidentes e incidentes de trabajo.

7. DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

   La actividad dura aproximadamente tres horas.

8. LUGAR:

9. RECURSOS:
   Recursos Humanos: Especialista y/o Coordinador en SST
   Recursos Materiales: Laptop, Lapiceros, Papel Bond, etc.

MODULO 4
SEGURIDAD EN TRABAJOS DE OFICINA

1. DATOS GENERALES

   Entidad: Programa Subsectorial de Irrigaciones
   Responsable: Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo

2. OBJETIVO:

   Conocer el procedimiento documentado para la continua identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos y la determinación de los controles de las actividades que se desarrollan en nuestra Institución.

3. ALCANCE:

   Actividad dirigida a todos los servidores del Programa Subsectorial de Irrigaciones.

4. MODALIDAD

   Charla presencial para los servidores de la Sede central
   Audiovisual colgado en la página web de la Institución para los servidores de las zonales.

5. METODOLOGIA

   Exposiciones
   Intervenciones
   Material visual.

6. CONTENIDO

   a) Riesgo de caída de personas
   b) Riesgo de caída de objetos
   c) Riesgo de golpes y cortes de objetos
   d) Riesgos eléctricos
   e) Manipulación de cargas
   f) Riesgos Disegonómicos

g) Iluminación del ambiente de trabajo
h) En la oficina debe realizar:
   - Reporte de superficies resbaladizas o disparejas
   - Mantenga los archivadores y los cajones cerrados.
   - Almacené cajas y suministros con cuidado para que no se caigan
   - Asegúrese de que los archivadores no estén demasiado pesados.
   - Reemplace los cables eléctricos cuando el asilamiento se desgaste
   - Reporte condiciones de luz deficientes
   - Asegúrese de que los enchufes concuerden con las tomas
   - Guarde los materiales y equipo cuando no los use
   - Tenga cuidado con tijeras u objetos puntiagudos
   - Teléfono de contacto en caso de emergencia
   - Utilice una escalera o un banco para alcanzar lugares altos
   - Conozca la ubicación de la alarma de incendios, extintores de fuego y botiquín de primeros auxilios.

7. DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

   La actividad dura aproximadamente tres horas.

8. LUGAR:

9. RECURSOS:
   Recursos Humanos: Especialista y/o Coordinador en SST
   Recursos Materiales: Laptop, Lapiceros, Papel Bond, etc.

3. DOCUMENTACION

Como material de consulta y orientación se cuenta con la siguiente documentación:

- Legislación en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo, entre otras: Ley N° 29783 y su Reglamento, aprobado por Decreto Supremo N° 005-2012-TR.
- Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Publicaciones de organismos especializados: Organización Internacional del Trabajo, Cruz Roja Internacional, Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo, Ministerio de Salud, Ministerio del Ambiente, ESSALUD, INDECI, entre otros.

4. RESPONSABILIDADES

a. Dirección Ejecutiva: Dispone el cumplimiento del Plan de Capacitación.

b. Jefes de las distintas Direcciones u Oficinas del PSI: Brindar las facilidades para la capacitación de los trabajadores de sus respectivas áreas.

c. Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo: Aprueba el Plan de Capacitación. Realiza el control de la Ejecución.

d. Colaboradores en general: Participan en las actividades programadas en el Plan de Capacitación.

6. CRONOGRAMA DE EJECUCION

El Cronograma de Ejecución del Plan de Capacitación, se detalla en el Anexo adjunto.

Aprobado por: Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo

Fecha:

PERÚ | Ministerio de Agricultura y Riego

PSI PROGRAMA SUBSECTORIAL DE IRRIGACIONES

ANEXO: CRONOGRAMA DE EJECUCION DEL PLAN DE CAPACITACION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – 2019

MODULO	JUN	JUL	AGO	SET	OCT	NOV	DIC	LUGAR
1: Normatividad Básica en Seguridad y Salud en el Trabajo	X							Sala 1er. Piso
2: Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos – IPERC y Mapa de Riegos		X	X					Sala 1er. Piso
3: Reporte de accidentes e incidentes de trabajo				X				Sala 1er. Piso
4: Seguridad en Trabajos de Oficina					X			Sala 1er. Piso

NOTAS: